



Zu Hause pflegen. Gesund und informiert bleiben.

**Entlastende Angebote für pflegende Angehörige
im Hofer Land**

Inhaltsverzeichnis

■ Entlastung für pflegende Angehörige	Seite 4
■ Angebote zum Thema Demenz	Seite 6
■ Gesprächsgruppen	Seite 9
■ Vorträge für pflegende Angehörige	Seite 10
■ Hospiz- und Trauerangebote	Seite 12
■ Beratung	Seite 14
■ Impressum	Seite 15

Die Pflege eines nahestehenden Angehörigen...

ist mit hohen Belastungen verbunden. Neben der zeitlichen Beanspruchung können auch psychische Belastungen entstehen. Das eigene Leben steht auf dem Kopf und man ist immer wieder mit Sorgen um den geliebten Menschen konfrontiert.

Doch sind Sie sich als pflegender Angehöriger immer bewusst: Sie leisten wertvollste Arbeit, die großen Respekt verdient.

Aber wenn Sie ehrlich zu sich selbst sind, ist es nicht so, dass Ihre eigenen Interessen oft in den Hintergrund treten? Vernachlässigen Sie Ihre eigene Gesundheit? Fehlen Ihnen pflegerelevante Informationen?

Verschiedene Kooperationspartner sorgen für Ihr Wohlergehen und für Aufklärung.

Das Netzwerk Pflege Stadt und Landkreis Hof hat für Sie als pflegende Angehörige verschiedene, fast ausschließlich kostenfreie **Angebote zur Entlastung und zur Information** in einer Übersicht zusammengestellt. Wir möchten es Ihnen erleichtern, das für Sie passende Angebot im Hofer Land zu finden.

Ein Dank gilt den Teilnehmern der Befragung der pflegenden Angehörigen. Sie tragen dazu bei, dass der „größte Pflegedienst“ aus einer bedarfsorientierten Angebotsvielfalt auswählen kann

– **weil Sie es uns wert sind.**

Entlastung für pflegende Angehörige

Entlastende Tipps für pflegende Angehörige

Mi, 11.03.2020, 16.30-18.30 Uhr
Ort: AOK Hof, Ernst-Reuter-Str. 117, 95030 Hof

Entspannungs-/Bewegungsteil mit aktiven Übungen. Fünf Themenschwerpunkte: Wahrnehmung, Entspannung, Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung
Praxisanleiterin: Brigitte Sommerer, AOK-Bewegungspädagogin

Fragen zur Pflege(-versicherung)

Referentinnen: Birgit Seiler/Anja Romahn, AOK-Pflegeberaterinnen

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Besonderheit: Gleichzeitige Betreuung der Pflegebedürftigen in der Häuslichkeit durch geschulte Ehrenamtliche

Anmeldung bis 06.03.2020 bei Elke Schramm, AOK unter 09281/602123 oder elke.schramm@by.aok.de



Workshop – Selbstfürsorge für pflegende Angehörige

Mo, 13.07.2020, 18.30-20.30 Uhr
Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum Rehau, Schildstr. 29, 95111 Rehau

Praxisanleiterinnen: Diakonin Carmen Bogler, Fachstelle für pflegende Angehörige, Margit Mühl, Pflegedienstleiterin der Diakoniestation der Rummelsberger

Anmeldung bis 01.07.2020 bei Diakonin Carmen Bogler unter 09283/841270 oder bogler.carmen@rummelsberger.net

Yoga zur Entspannung für pflegende Angehörige

Di, 08.09.2020, 16.30-17.30 Uhr, 6 Termine
Ort: Konferenzraum des Caritasverbandes Stadt- und Landkreis Hof e.V., Marienstraße 56, 95028 Hof

Benötigte Utensilien: Isomatte & bequeme Kleidung

Anmeldung bis 31.08.2020 bei Jennifer Rauh, Fachstelle für pflegende Angehörige unter 09281/1401716

Wohlfühlabend

Mo, 21.09.2020, 18.00-21.00 Uhr
Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum Rehau, Schildstr. 29, 95111 Rehau

Fußbäder, Fuß- und Handmassagen, Igelballrückenmassagen
Anbieter: Gerontopsychiatrischer Fachdienst

Anmeldung bis 14.09.2020 bei Diakonin Carmen Bogler, Fachstelle für pflegende Angehörige unter 09283/841270 oder bogler.carmen@rummelsberger.net

Umgang mit Stress/ Zeit für mich/Achtsamkeit/ Gesprächsaustausch

Di, 22.09.2020, 16.30-17.30 Uhr, 6 Termine
Ort: VHS Naila, Walchstr. 15, 95119 Naila

Mit verschiedenen Entspannungsübungen steigern und verbessern Sie Ihre Körperwahrnehmung und schaffen sich so Freiräume für mehr Gelassenheit, Ruhe und Schaffenskraft.

Kursleiterin: Katrin Broßmann, Entspannungstherapeutin und -trainerin

Maximale Teilnehmerzahl: 14
Gebühr: 45,00 €

Besonderheit: Gleichzeitige Betreuung der Pflegebedürftigen in der Häuslichkeit durch geschulte Ehrenamtliche

Zusatz: 15.00 -16.00 Uhr
Gesprächsgruppe zum Austausch unter Leitung von Jennifer Rauh, Fachstelle für pflegende Angehörige

Anmeldung bis 15.09.2020 bei VHS Naila unter 09282/8276 oder vhs-naila@t-online.de

Entlastende Tipps für pflegende Angehörige

Mi, 23.09.2020, 16.30-18.30 Uhr
Ort: VHS Hofer Land, Ludwigstr. 7, 95028 Hof

Entspannungs-/Bewegungsteil mit aktiven Übungen. Fünf Themenschwerpunkte: Wahrnehmung, Entspannung, Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung
Praxisanleiterin: Brigitte Sommerer, AOK-Bewegungspädagogin

Fragen zur Pflege(-versicherung)

Referentinnen: Birgit Seiler/Anja Romahn, AOK-Pflegeberaterinnen

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Besonderheit: Gleichzeitige Betreuung der Pflegebedürftigen in der Häuslichkeit durch geschulte Ehrenamtliche

Anmeldung bis 18.9.2020 bei Elke Schramm, AOK unter 09281/602123 oder elke.schramm@by.aok.de

Die Kunst der Lebensbalance

Do, 08.10.2020, 09.00-17.00 Uhr
Ort: Community Christusbruderschaft Selbitz

Impulse zum Thema Lebensbalance
Referentin: Sr. Birgit Marie Henninger, Systemische Therapeutin und Beraterin SG

Teilnehmerzahl: 8 bis 10
Teilnehmergebühr: 130€ inklusive Verpflegung

Anmeldung bis 24.09.2020 bei Regina Seidel, Diakonie Hochfranken unter 09281/8185889 oder fortundweiterbildung@diakonie-am-campus.de

Angebote zum Thema Demenz

■ DemenzPartner Schulungen, eine Initiative der Deutschen Alzheimergesellschaft angeboten von Kommunen und Diakoniestationen

Informationen zum Krankheitsbild und praktische Anregungen zum Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

■ **Mo, 30.03.2020, 18.30-20.00 Uhr**

Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum Rehau, Schildstraße 29, 95111 Rehau

Anbieter: Diakoniestation der Rummelsberger/Fachstelle für pflegende Angehörige
Referentinnen: Alexandra Pape, Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Diakonie Hochfranken, Ute Hopperdietzel, Gesundheitsregion^{plus} Stadt und Landkreis Hof

Anmeldung bis zum 18.03.2020 bei Diakonin Carmen Bogler unter 09283/841270 oder bogler.carmen@rummelsberger.net

■ **Mi, 01.04.2020, 17.00-18.30 Uhr**

Ort: Vortragsaal, Staatliches Kurhaus, Badstraße 30, 95138 Bad Steben

Zufahrt und Parkmöglichkeiten über Oberstebener Straße und Parkstraße
Referentin: Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

■ **Mo, 06.04.2020, 17.00-18.30 Uhr**

Ort: Sitzungssaal des Rathauses, Ludwigstr. 4, 95126 Schwarzenbach an der Saale

Referentin: Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

■ **Di, 19.05.2020, 17.00-18.30 Uhr**

Ort: Seminarraum im Feuerwehrhaus, Hauptstraße 48, 95191 Leupoldsgrün

Referentinnen: Alexandra Pape, Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Diakonie Hochfranken, Ute Hopperdietzel, Gesundheitsregion^{plus} Stadt und Landkreis Hof

■ **Do, 02.04.2020, 18.00-19.30 Uhr**

Ort: Gemeindezentrum Tauperlitz, Schulstr. 15, 95182 Döhlau, OT Tauperlitz

Referentin: Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

■ **Fr, 15.05.2020, 15.00-16.30 Uhr**

Ort: ehemalige Methodistenkapelle, Mühlstr. 22, 95236 Stambach

Referentin: Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

■ **Do, 18.06.2020, 18.00-20.30 Uhr**

Ort: Altes Rathaus, Maxplatz 5, 95111 Rehau

Referentin: Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

■ **Mi, 30.09.2020, 18.00-19.30 Uhr**

Ort: Diakoniestation Regnitzlosau, Schulstr. 14, 1.Stock, 95194 Regnitzlosau (nicht barrierefrei)

Referentin: Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

■ **Do, 12.11.2020, 19.00-20.30 Uhr**

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Bug, Heinrich-Holzschuher-Weg 2, Ortsteil Bug, 95180 Berg (barrierefrei)

Referentin: Brigitte Wunderlich, ASD Soziale Dienste e.V. Oberkotzau in Kooperation mit der VHS Hofer Land

■ Angehörigenschulung zum Thema Demenz „Hilfe beim Helfen“

Vier verbindliche Termine: 16.03.2020, 19.03.2020, 23.03.2020, 25.03.2020, 18.00-21.00 Uhr

Ort: ASD Soziale Dienste e.V., St.-Antonius-Str. 20, 95145 Oberkotzau

Referentin: Martha Link, Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

Besonderheit: gleichzeitige Betreuung der Pflegebedürftigen in der Häuslichkeit durch geschulte Ehrenamtliche

Teilnehmerzahl: 6 bis 15

Anmeldung bis 09.03.2020 bei Brigitte Wunderlich, ASD Soziale Dienste e.V. unter 09286/96230 oder info@asd-sozialdienste.de

■ **Mi, 14.10.2020, 15.00-16.30 Uhr**

Ort: Sitzungssaal des Rathauses, Am Rathaus 2, 95145 Oberkotzau

Referentinnen: Alexandra Pape, Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Diakonie Hochfranken, Brigitte Wunderlich, ASD Soziale Dienste e.V. Oberkotzau in Kooperation mit der VHS Hofer Land

Alle Anmeldungen (außer 30.03.2020) bitte jeweils eine Woche vorab bei Ute Hopperdietzel, Gesundheitsregion^{plus} Stadt und Landkreis Hof unter 09281/57500 oder gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de

■ Aufklärung und Theaterstück zum Thema Demenz

So, 17.05.2020, 15.30-20.00 Uhr

Ort: Bürgersaal Helmbrechts, Luitpoldstr. 21, 95233 Helmbrechts

15.30-16.00 Uhr Informationsstände
16.00 Uhr Vorstellung der Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

16.30 Uhr Vortrag Dr. med. Eckard Krüger, Chefarzt Akutgeriatrie und Frührehabilitation Kliniken Hochfranken, Klinik Naila

Snackpause

17.30-19.30 Uhr Theater „Du bist meine Mutter“ und Diskussion

Anmeldung bis zum 11.05.2020 bei Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V. unter 0171/7455162 oder alzg-ho-wun@gmx.de

Wie kann ich mit meiner dementen Mutter/ meinem dementen Vater singen?

Do, 28.05.2020, 19.00- 20.30 Uhr
Ort: VHS Hofer Land, Ludwigstraße 7, 95028 Hof

Pflegende Angehörige erleben, dass es immer schwerer wird, zu ihrem Angehörigen Kontakt aufzunehmen. Ein wunderbarer Zugangsweg ist, miteinander zu singen. Lieder aus der Jugend oder Kindheit sind fest im Gedächtnis verankert, auch bei zunehmender Vergesslichkeit. Gemeinsames Singen weckt Freude und Frohsinn, stößt Erinnerungen an. Es wird vermittelt, wie entlastend und beglückend es sein kann, im Singen wieder miteinander verbunden zu sein. Neben Kenntnissen über die Heilkraft des Singens wird gemeinsam die Scheu vor dem Singen überwunden und selber mit Lust - und ohne Vorkenntnisse - die Stimmen erprobt.

Leitung: Marlene Beuerle-Adam, Gesangspädagogin, Musiktherapeutin und Hospizhelferin

Teilnehmerzahl: mindestens 5

Gebühr: 12,- €, keine Ermäßigung möglich

Anmeldung bis 21.05.2020 bei der Musikschule Landkreis Hof, Ludwigstraße 7, 95028 Hof unter 09281/7145-15

Workshop Pflege und Demenz

Mo, 14.09.2020, 18.30-20.30 Uhr
Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum

Rehau, Schildstr. 29, 95111 Rehau
Referentinnen: Diakonin Carmen Bogler, Fachstelle für pflegende Angehörige, Margit Mühl, Pflegedienstleiterin der Diakoniestation der Rummelsberger

Anmeldung bis 02.09.2020 bei Diakonin Carmen Bogler unter 09283/841270 oder bogler.carmen@rummelsberger.net

Demenzparcour

Di, 22.09.2020, 18.30 Uhr
Ort: VHS Hofer Land, Ludwigstraße 7, 95028 Hof

Der Demenz Parcours des Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege zeigt verschiedene Materialien, um sich in die Welt eines an Demenz erkrankten Menschen einzufühlen, die selbsterklärend sind. An 13 Stationen werden Sie erleben, wie sich die Symptome einer Demenz auswirken und anfühlen.

Anbieter: Gesundheitsregion^{plus} Stadt und Landkreis Hof, Landratsamt Hof

Demenzkino

Mo, 19.10.2020, 18.00 Uhr
Ort: Central Kino Hof, Altstadt 8, 95028 Hof

Film zum Thema Demenz „Romys Salon“
Anbieter: Gesundheitsregion^{plus} Stadt und Landkreis Hof, ASD Soziale Dienste e.V. Oberkotzau, Alzheimergesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

■ **Jeden dritten Montag im Monat, 18.30 Uhr**

Ort: Klostertor 2, 2. Stock, 95028 Hof

Austausch speziell für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen

Anbieter: Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.

Informationen unter 0171/6788455 oder alzg-ho-wun@gmx.de

■ **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e.V.,**

Mi, 25.03.2020, 14.00-16.00 Uhr

Ort: Konferenzraum des Caritasverbandes Stadt- und Landkreis Hof e.V.

Austausch für Angehörige pflegebedürftiger sowie an Demenz erkrankter Menschen

Informationen unter 09281/14017-16 oder j.rauh@caritas-hof.de

■ **Gruppe „Atempause“**

Juni 2020: Thema: Essen und Trinken bei Demenz

Oktober 2020: Thema Orientierung bei Demenz

Teilnehmerzahl: 18

Terminanfrage und Anmeldung bei Zentrale Diakoniestation Naila, Neulandstr. 10 a, 95119 Naila unter 09282/95333

Vorträge für pflegende Angehörige

■ Di, 17.03.20, 14.00 Uhr

Ort: Seniorentreff der Hospitalstiftung Hof,
Christiansreuther Str. 27, 95032 Hof

Kaffeenachmittag, 15.00 Uhr Aktuelle Informationen zur Pflege- und Krankenversicherung

Referentin: Anja Romahn, Pflegeberaterin AOK Hof

■ Di, 14.04.2020, 14.00 Uhr

Ort: Seniorentreff der Hospitalstiftung Hof,
Christiansreuther Str. 27, 95032 Hof

**Kaffeenachmittag, 15.00 Uhr Workshop „Erste Hilfe“
Notruf, Sturz, Kopfplatzwunde, Knochenbruch**

Referent/in: Ausbilder/in BRK Hof

Teilnehmerzahl: 20, Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung bis 02.04.2020 bei Elke Zuber,
Hospitalstiftung Hof unter 09281/8151356**

■ Di, 21.04.2020, 19.00-21.00 Uhr

Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum Rehau,
Schildstr. 29, 95111 Rehau

Erste Hilfe

Referent: Burkhard Hauenstein, BRK Regnitzlosau

Anbieter: Fachstelle für pflegende Angehörige,

Diakoniestation der Rummelsberger

■ Do, 15.10.2020, 19.00-21.00 Uhr

Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum Rehau, Schildstr. 29, 95111 Rehau

Schmerztherapie/Palliativversorgung

Referent: Christian Schrenk, Palliativstation Sana Klinikum Hof

Anbieter: Fachstelle für pflegende Angehörige, Diakoniestation der Rummelsberger

■ Mi, 18.03.2020, 14.00 Uhr

Ort: Seniorentreff der Hospitalstiftung Hof,
Gabelsbergerstr. 81a, 95028 Hof

Kaffeenachmittag, 15.00 Uhr Aktuelle Informationen zur Pflege- und Krankenversicherung

Referentin: Anja Romahn, Pflegeberaterin AOK Hof

■ Mi, 15.04.2020, 14.00 Uhr

Ort: Seniorentreff der Hospitalstiftung Hof,
Gabelsbergerstr. 81a, 95028 Hof

**Kaffeenachmittag, 15.00 Uhr Aufbau-Workshop
„Erste Hilfe“ Akuterkrankungen, Herzinfarkt etc.**

Referent/in: Ausbilder/in BRK Hof

Teilnehmerzahl: 20, Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung bis 02.04.2020 bei Elke Zuber,
Hospitalstiftung Hof unter 09281/8151356**

■ Do, 25.06.2020, 19.00-21.00 Uhr

Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum Rehau,
Schildstr. 29, 95111 Rehau

**Pflegeleistungsspektrum, Vorsorgevollmacht,
Patientenverfügung**

Referent: Hergen von Varel, Rechtsanwalt Hof

Anbieter: Fachstelle für pflegende Angehörige,
Diakoniestation der Rummelsberger

■ Mo, 9.11.2020, 17.00-19.00 Uhr

Ort: Berufsfachschule für Pflege an den Kliniken HochFranken, Ludwigstr. 14, 95213 Münchberg
Kur/Reha oder Urlaub mit/ohne Angehörige und Pflegebedürftige – wie bringe ich das unter einen Hut?

Mit zwei Kurzvorträgen und anschließender Möglichkeit zum Austausch wollen wir Ihnen Grundlagen an die Hand geben. So erhalten Sie Kenntnisse, die Ihnen beim Entscheiden in Ihrer individuellen Situation helfen können. Zum einen erfahren Sie, wie die Voraussetzungen sind als pflegende Angehörige eine Kur oder Reha-Maßnahme zu beanspruchen oder wie Sie einen entlastenden Urlaub mit Ihren pflegebedürftigen Angehörigen und Unterstützung im Urlaubsort finden können. Zum anderen erhalten Sie Informationen, mit welchen Leistungen die Pflegeversicherung in dieser Zeit für die Pflegebedürftigen da sein kann.

Referentinnen: Birgit Seiler, AOK-Pflegeberaterin und Rotraut Stein-Sommerfeldt, AWO Kurberatung Außenstelle Oberfranken

**Anmeldung bis 02.11.2020 bei Ute Hopperdietzel unter 09281/57500
oder gesundheitsregionenplus@landkreis-hof.de**

■ Do, 12.11.2020, 19.00-21.00 Uhr

Ort: Festsaal, Diakonisches Sozialzentrum Rehau, Schildstr. 29, 95111 Rehau
Hospiz

Referent: Torsten Stelzer, Hospizverein Hof e.V.

Anbieter: Fachstelle für pflegende Angehörige, Diakoniestation der Rummelsberger



Hospiz- und Trauerangebote

■ Letzte Hilfe – Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende (Kurskonzept nach Georg Bollig - Palliativmediziner)

Sa, 14.03.2020, 14.00-18.00 Uhr

Ort: Philipp-Wolfrum-Haus, Marktplatz 17, 95131

Schwarzenbach am Wald (VHS)

Sterben ist ein Thema, das uns alle betrifft. Das Lebensende eines Angehörigen oder Freundes macht uns oft hilflos und traurig. In dem Kurs „Letzte Hilfe“ erhalten interessierte Menschen Hilfestellungen für den Umgang mit Betroffenen. Es werden die Themen angesprochen, die mit Sterben, Tod und Trauer verbunden sind: Was geschieht beim Sterben? Wie können Angehörige den Sterbenden unterstützen? Wozu dienen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht? Wie gehen wir mit unserer Trauer um? Was ist für die Zeit nach dem Tod zu bedenken?

Durch die Vermittlung von Basiswissen und leicht umsetzbaren Handreichungen werden die Teilnehmer ermutigt, sich Sterbenden zuzuwenden und für sie da zu sein.

Ein Kursnachmittag mit 4 x 45 Minuten: 1. „Sterben ist ein Teil des Lebens“, 2. „Vorsorgen und entscheiden“, 3. „Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte“ und 4. „Abschied nehmen vom Leben“.

Referentinnen: Snezana Götzl, Allgemein- und Palliativmedizinerin, Margarete Jahn, Koordinatorin Hospizverein Frankenwald e.V.

Teilnehmerzahl: max. 12

Gebühr: 12,00 Euro (inkl. Kaffeepause)

Anmeldung bis 07.03.2020 über die VHS Schwarzenbach/Wald unter 09289/5043 oder vhs@schwarzenbach-wald.de

■ Umgang mit Sterbewünschen

Di, 24.03.2020, 14.30-16.00 Uhr

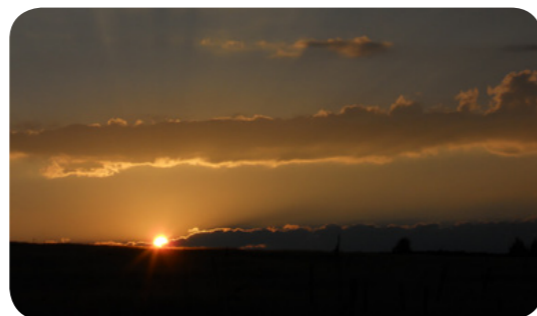
Ort: Diakonie Hochfranken, Haus Saalepark, Spitalstr. 6, 95126 Schwarzenbach an der Saale

Sterbewünsche von Patienten/innen können viele Dimensionen einnehmen und die Aussage „Ich möchte nicht mehr leben“ kann verschiedene Bedeutungen haben. In dem Seminar erfahren Sie, was wirklich hinter dem geäußerten Sterbewunsch stecken kann.

Referentin: Marion Mayer, Zertifizierte Kursleitung Palliativ Care (DGP), Ethikberaterin (AEM)

Teilnehmerzahl: 20

Anmeldung bis zum 10.03.2020 bei Regina Seidel unter 09281/8185889 oder fortundweiterbildung@diakonie-am-campus.de



■ Ruhebretter gestalten

Sa, 16.05.2020, 08.30-15.45 Uhr

Ort: Diakonie Hochfranken, Kulmbacher Str. 21, 95030 Hof

Im Bayerisch-Böhmischen Wald entwickelten sich sogenannte Totenbretter, die mit Seelen- und Denksprüchen verziert auf Friedhöfen angebracht wurden. Unter Anleitung kann ein „persönliches Brett“ gestaltet werden.

Referentinnen: Marion Mayer, Leitung Fort- und Weiterbildung, Heike Vogel, Erzieherin, Spiel- und Theaterpädagogin

Teilnehmerzahl: 12-14

Teilnahmegebühr: 90 € zzgl. ca. 20-25 € Materialkosten

Anmeldung bis zum 17.04.2020 bei Regina Seidel unter 09281/8185889 oder fortundweiterbildung@diakonie-am-campus.de

■ Trauercafés

■ Trauercafé Hospizverein Hof e.V.

Termine: 30.03., 27.04., 25.05., 29.06., 27.07., 31.08., 28.09., 26.10., 30.11., 28.12.2020, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Lorenz, Lorenzstraße 47A, 95028 Hof

Ehrenamtliche Mitarbeiter mit Trauerausbildung führen das Trauercafé.

■ Trauercafé Hospizverein Frankenwald e.V.

Termine: 11.03., 08.04., 13.05., 10.06.2020, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Landeskirchliche Gemeinschaft (Erdgeschoss), Kronacher Str. 2, 95119 Naila

Und: 08.07., August Sommerpause, 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.2020, 15.00-17.00 Uhr

Ort: Hospizverein Frankenwald (Erdgeschoss), Kronacher Str. 31, 95119 Naila

Der offene Treff für Trauernde wird von qualifizierten ehrenamtlichen Mitarbeitern begleitet.

■ Trauercafé Rummelsberger Diakonie

So, 8.11.2020, 14.30-16.30 Uhr

Ort: voraussichtlich Tagespflege, Gartenstr. 16, 95111 Rehau

Anbieter: Fachstelle für pflegende Angehörige und Diakoniestation der Rummelsberger

Informationen unter 09283/841270 oder bogler.carmen@rummelsberger.net

Beratung

Sie haben Fragen zu pflegerelevanten Themen? Diese Beratungsstellen klären Sie gerne auf, z.B. zu Ihren Fragen zu Pflegegeld, Landespflegegeld, Verhinderungspflege, Entlastungsleistungen u.v.m.

■ **Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.**

0171/6788455
www.alzheimer-hof-wunsiedel.net

■ **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Pflegeservicestelle**

Klostertor 2, 95028 Hof
09281/837777
www.diakonie-hochfranken.de

■ **Die Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH**

Fachstelle für pflegende Angehörige
Gartenstraße 12-14, 95111 Rehau
09283/841270
www.altenhilfe-rummelsberg.de

■ **Caritasverband Stadt- und Landkreis Hof e.V. Fachstelle für pflegende Angehörige**

Marienstraße 56, 95028 Hof
09281/1401716
www.caritas-hof.de

■ **Diakonie Hochfranken Altenhilfe gGmbH Gerontopsychiatrische Beratungsstelle**

Biengäßchen 5, 95028 Hof
09281/1401210
www.diakonie-hochfranken.de

■ **Diakoniewerk Martinsberg e.V. Demenzsprechstunde**

Individuelle Terminvereinbarung bei den Betroffenen vor Ort oder im Büro
Anfrage unter: Zentrale Diakoniestation Naila,
Neulandstr. 10 a, 95119 Naila
09282/95333
www.dw-martinsberg.de

Informieren Sie sich bitte auch über die verschiedenen Anlaufstellen zum Thema Pflege im Hofer Land im Seniorenwegweiser des Landkreises Hof, der Stadt Hof und im Demenzwegweiser Hofer Land oder direkt bei den Beratern Ihrer Pflegekasse oder Ihrer privaten Pflegeberaterin.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ansprechpartnerin:
Ute Hopperdietzel
Landratsamt Hof
Netzwerk Pflege Stadt und Landkreis Hof
Schaumbergstraße 14
95032 Hof
09281/57500
netzwerkpflege@landkreis-hof.de
www.landkreis-hof.de

Impressum

Landratsamt Hof
Netzwerk Pflege Stadt und Landkreis Hof
Schaumbergstraße 14, 95032 Hof
09281/57500
netzwerkpflege@landkreis-hof.de
www.landkreis-hof.de

Grafische Gestaltung:
Area54 Design
Sonja Wietzel-Winkler, Matthias Winkler
Hermann-Löns-Str. 54, 95032 Hof

Druck:
Druckerei Paul Unglaub
Vorderer Steinbühl 24, 95239 Zell i.F.

1. Auflage: 3000 Stück
Erscheinungsjahr: 2020

Bildquellen:
Titel, S.11: Clipdealer
S. 4: Gundula Vogel bei Pixabay
S. 12: Sonja Wietzel-Winkler

